أسئلة مكررة

(تجميل الندبات)

**1. ما هو تجميل الندبة؟**

هي تقلل تجميل الندبات (ولكن لا تمحوها تمامًا) من ظهور الندبات وتساعد على منع تكرار أنواع معينة من الندبات، بما في ذلك الندوب المرتفعة والجُدرة الحمراء والندوب الضخامية. اليوم، المعيار الذهبي لتجميل الندبات هو إزالة الندبات بالليزر.

**2. في أي عمر يمكن إجراء تجميل الندبة؟**

يمكن إجراء تجميل الندبة في أي عمر.

**3. ما الذي تتطلبه استشارة تجميل الندبة النموذجية؟**

تتضمن استشارة تجميل الندبات مقابلة جراح تجميل معتمد لمناقشة خياراتك. يجب عليك مناقشة توقعات تجميل الندبة والاستماع بعناية لأي تعليقات يدلي بها الطبيب فيما يتعلق بما يمكن تحقيقه بشكل واقعي. إدارة التوقع مهمة عندما يتعلق الأمر بإزالة الندبة لأنه لا يمكن إزالة الندبة بالكامل. يجب على الطبيب تجميل تاريخك الطبي وفحص جلدك وندوبك قبل تحديد العلاج المناسب. يجب عليه أيضًا مناقشة المخاطر والتكلفة وفترة التعافي المرتبطة بتجميل الندبة.

**4. كيف تتم تجميل ندبة الليزر؟**

يتم إجراء تجميل الندبات بالليزر بشكل عام تحت التخدير الموضعي، ولكن الحالات القصوى يمكن أن تتطلب تخديرًا عامًا. سيكون طبيبك قد اختار بالفعل ليزرًا واحدًا من بين عدة أنواع مستخدمة لتجميل الندبات (CO2 ، Er: YAG ، صبغة مجزأة ونبضية فيما بينها). سيقوم هو أو هي بتحريك الليزر على طول الندبة، وإزالة طبقة من الجلد وكشف طبقة جديدة، والتي ستقلل من ظهور الندبة عندما تلتئم.

**5. ماذا يجب أن أتوقع بعد الجراحة؟**

اعتمادًا على تحملك للألم ونوع الليزر المستخدم، قد تشعر ببعض الانزعاج بعد تجميل ندبة الليزر. سيقدم لك طبيبك قائمة بإرشادات الرعاية التابعة، بما في ذلك كيفية تنظيف المنطقة المعالجة والعناية بها.

**6. متى سأتمكن من رؤية النتائج؟**

يجب أن تبدأ في رؤية النتائج في غضون الأسبوع الأول بعد العلاج، ولكن قد يستغرق الأمر ما يصل إلى عام حتى تلتئم الندبة تمامًا.

**8. هل نتائج تجميل الندبات دائمة؟**

بشكل عام، تكون دائمة، ولكن يمكن أن تتكرر ندوب الجدرة.